

Alvásmedicina

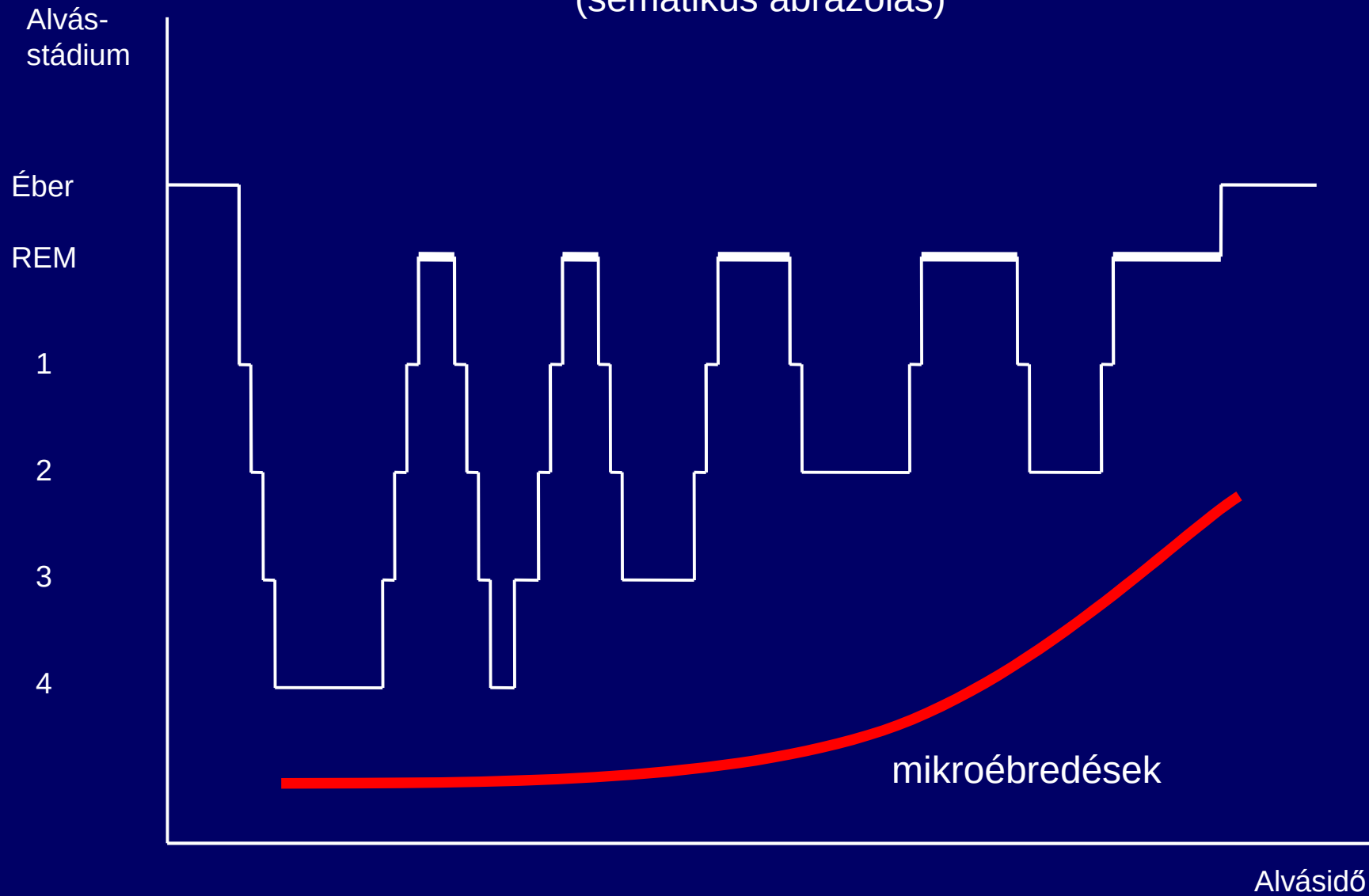
1.: Alvásszerkezet, alvászavarok felosztása, vizsgálóeljárások

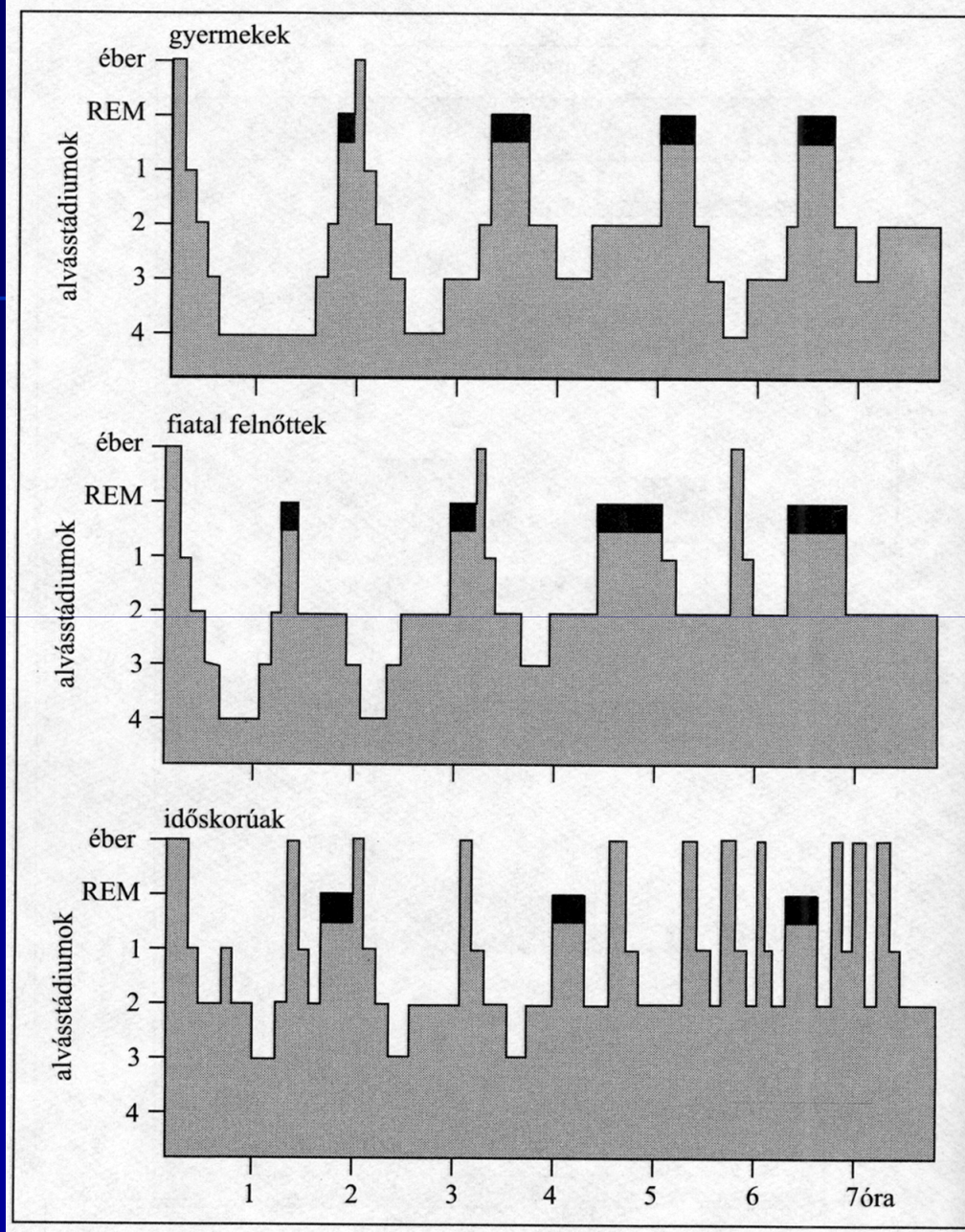
Faludi Béla

**Neurológiai Klinika
PTE**

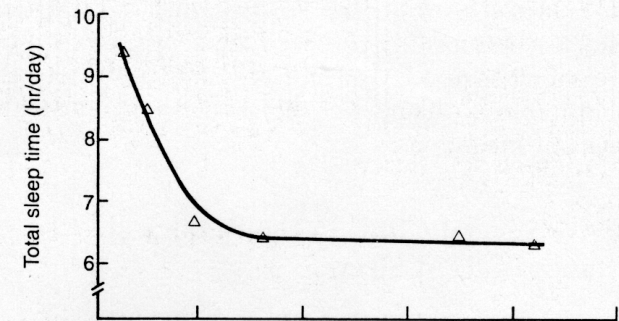
1 / 3

A normál alvásszerkezet (sematikus ábrázolás)





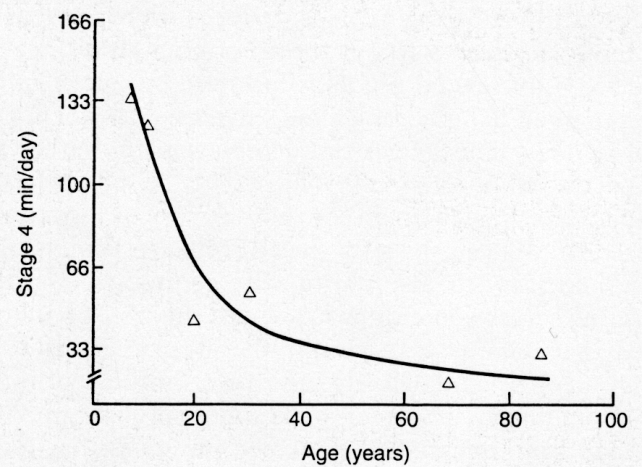
A Total sleep time



B REM sleep



C Stage 4 slow wave



Alvás alatti vegetatív változások:

	Non-REM	REM
Légzési effort	-	+ -
felső légutak ellenállása	+	+ +
légsési frekvencia	-	+ -
légszôizmok tónusa	-	- -
szívfrekvencia	-	+
szisztémás vérnyomás	-	+ -
pulmonális art. nyomás	-	+ -

Basic rest-activity cycle: nappal is hasonló változások!

Változások a cirkadián és ultradián jellegzetességekben:

alvás funkciója nem valósul meg

Alvásszerkezetet befolyásolják: mikroébredések

Mikroébredést okoz: alvásfüggő légzészavar - oxigénhiány

alvásfüggő mozgászavar

Mikroébredések fiziológiásan is jelen vannak

ICSD2

INSOMNIA

PARASOMNIA

HYPERSOMNIA OF CENTRAL ORIGIN NOT DUE TO A CIRCADIAN RHYTHM DISORDER, OR OTHER CAUSE OF DISTURBED NOCTURNAL SLEEP

SLEEP RELATED BREATHING DISORDERS

**SLEEP RELATED MOVEMENT DISORDER
ISOLATED SYMPTOMS, APPARENTLY NORMAL VARIANTS AND
UNRESOLVED ISSUES**

OTHER SLEEP DISORDERS

CIRCADIAN RHYTHM SLEEP DISORDER

Alvásdiagnosztikai vizsgálat szükséges:

Alvásfüggő légzészavarok

Alvásfüggő mozgászavarok

Fokozott nappali aluszékonyság

Inszomniák

fennállása, gyanúja esetén

Vizsgálatok felosztása:

Éjszakai vizsgálatok: Pulzoximetria
Poligráfia
Poliszomnográfia
CPAP, BiPAP beállítás

Nappali vizsgálatok: MSLT
FIT

**Több napos, folyamatos
vizsgálatok:** Aktigráfia

Pulzoximetria

Oxigénszaturáció

Pulzus

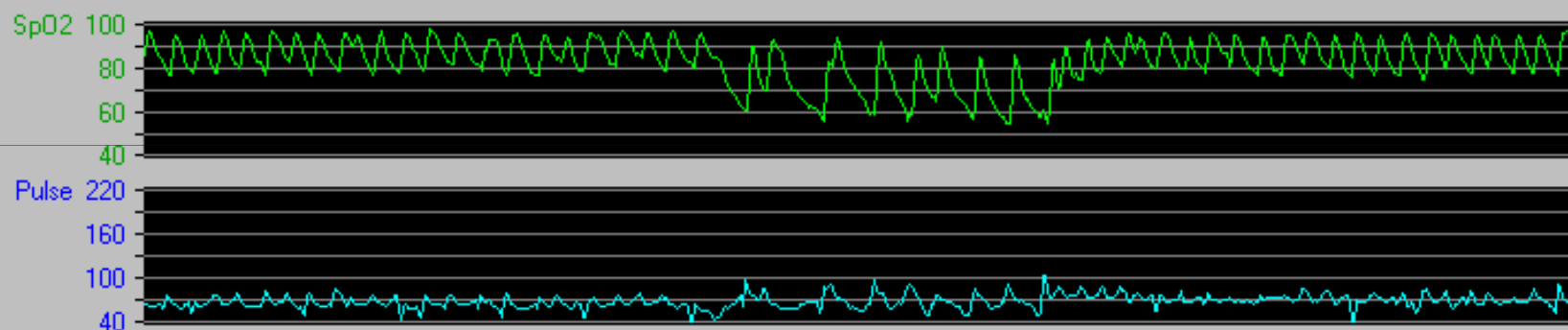
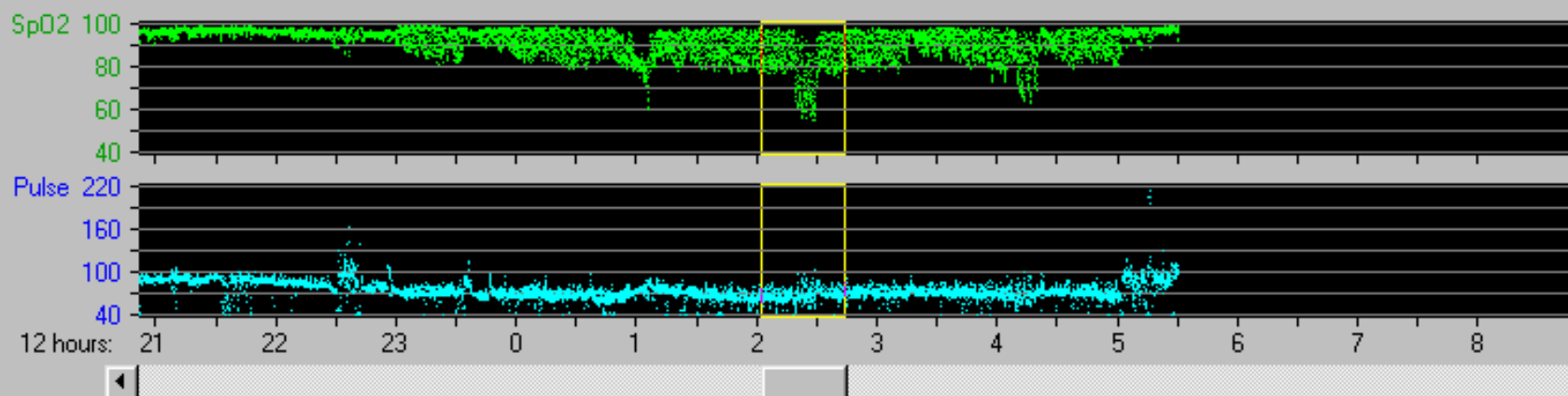
Felhasználás:

alvás alatti légzészavarok

fontos az anamnézis! (OA-CA)

CURRENT PATIENT:

Oximetry study: 02.14.02 20:52 08:39 hours with 4 second resolution.



This is VIEW MODE. You may move the yellow view box within the 12 hour graphs. The data within the view box is expanded onto the lower graphs, where you can begin to edit data.

Cancel

Begin editing

Poligráfia

Kardiorespiratórikus paraméterek:

EKG, O₂ szaturáció, pulzus

Légáramlás (nyomás), légzési
aktivitás (hasi és mellkasi)

Egyéb paraméterek:

végtagizmok EMG-je

Hangfenomén: mikrofon

testhelyzet

Felhasználás:

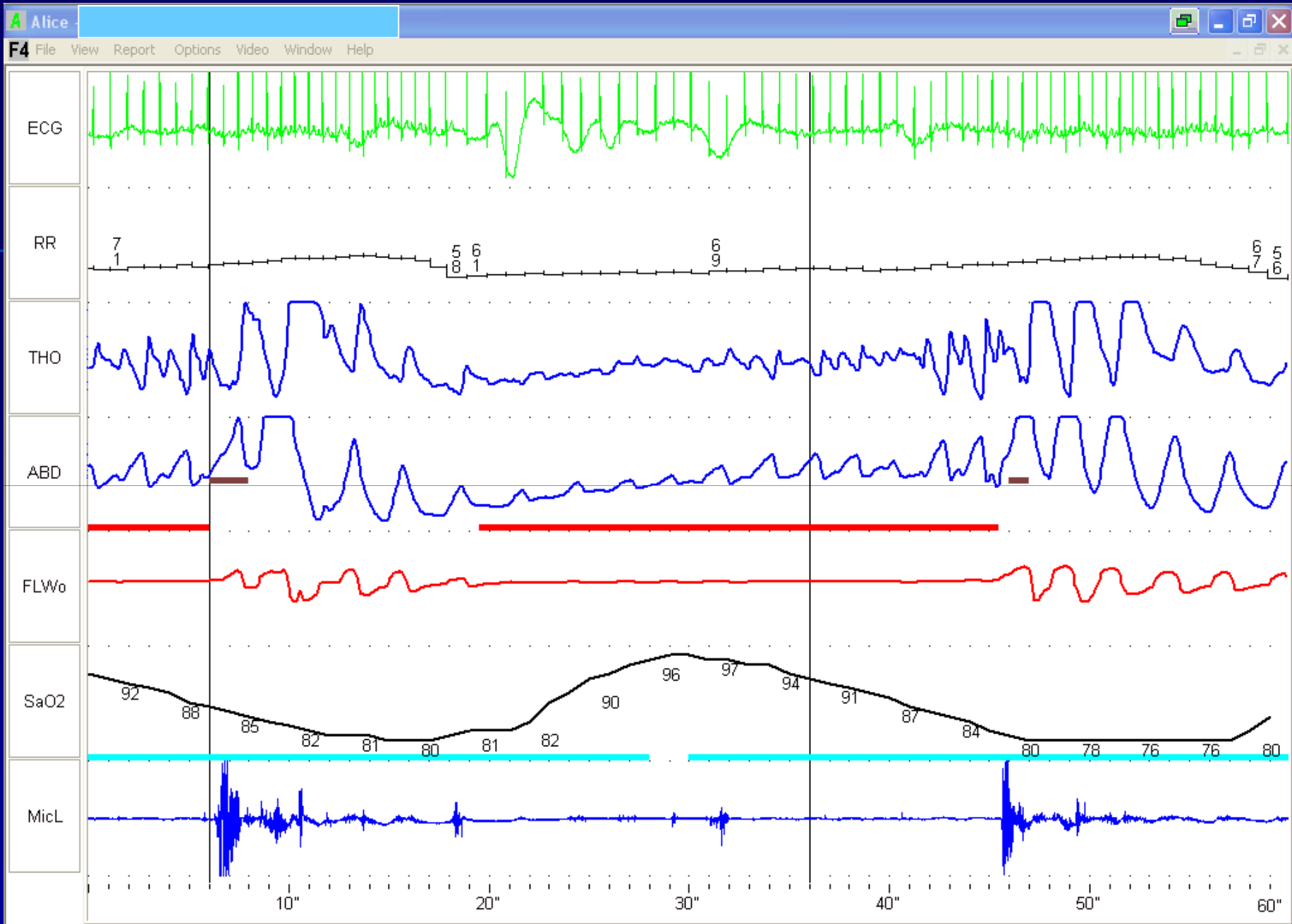
**Alvás alatti légzészavarok és mozgászavarok
diagnosztikája**

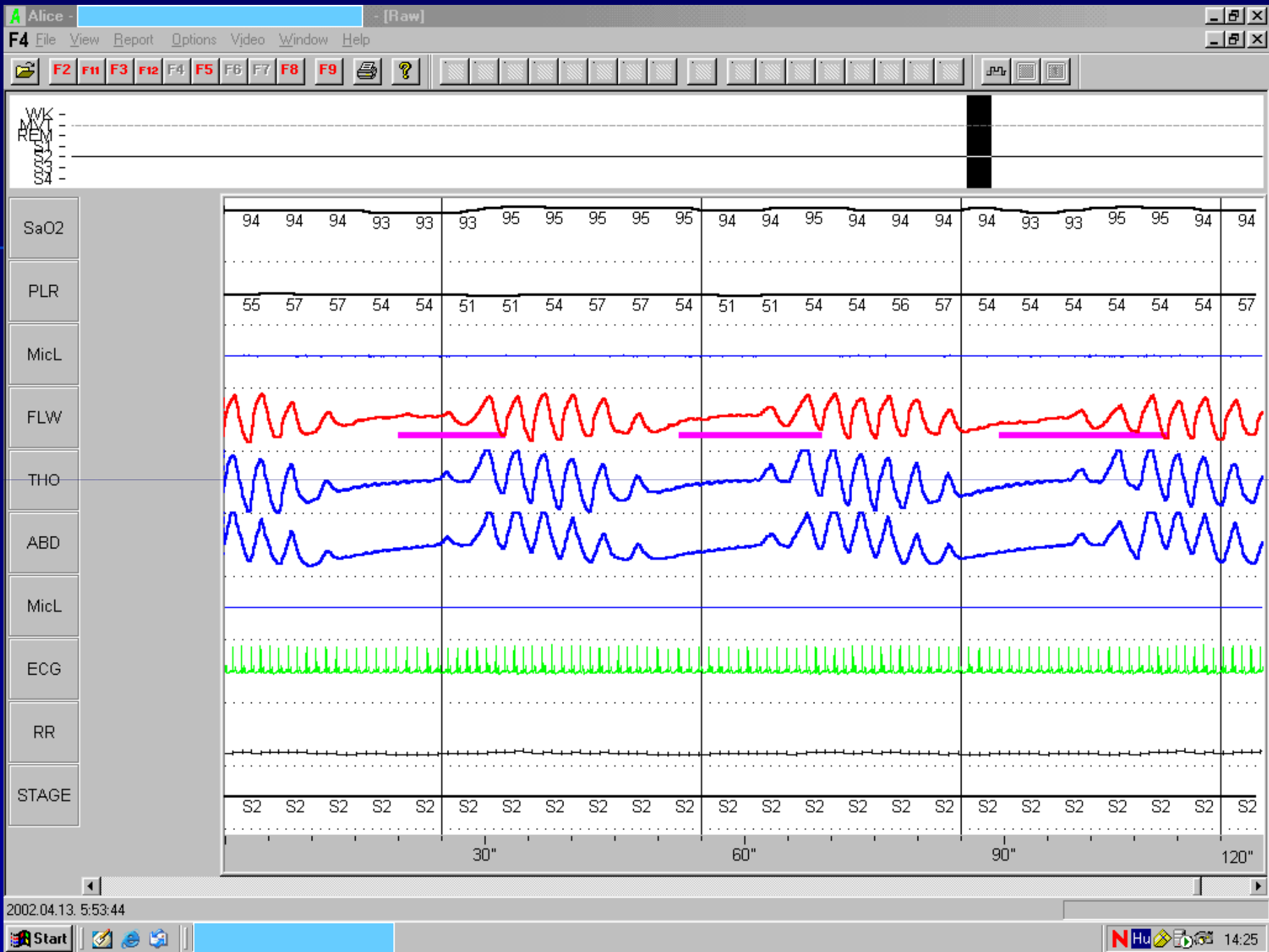
Pontosabb, mint a pulzoximetria

Légzészavar típusa is megítélhető

**Kontrollvizsgálatok CPAP légsínterápiás készüléket
használó páciens esetén**

Auto CPAP-pal összekötve „titrálás”





Poliszomnográfia

Alvásszerkezet-analízis paramétere:

EEG, EOG, EMG

Kardiorespiratórikus paraméterek:

**EKG, O₂ szaturáció,
Légáramlás, légzési aktivitás (hasi és
mellkasi)**

Egyéb paraméterek:

**végtagizmok EMG-je
Hangfenomén: mikrofon
testhelyzet**

Felhasználás:

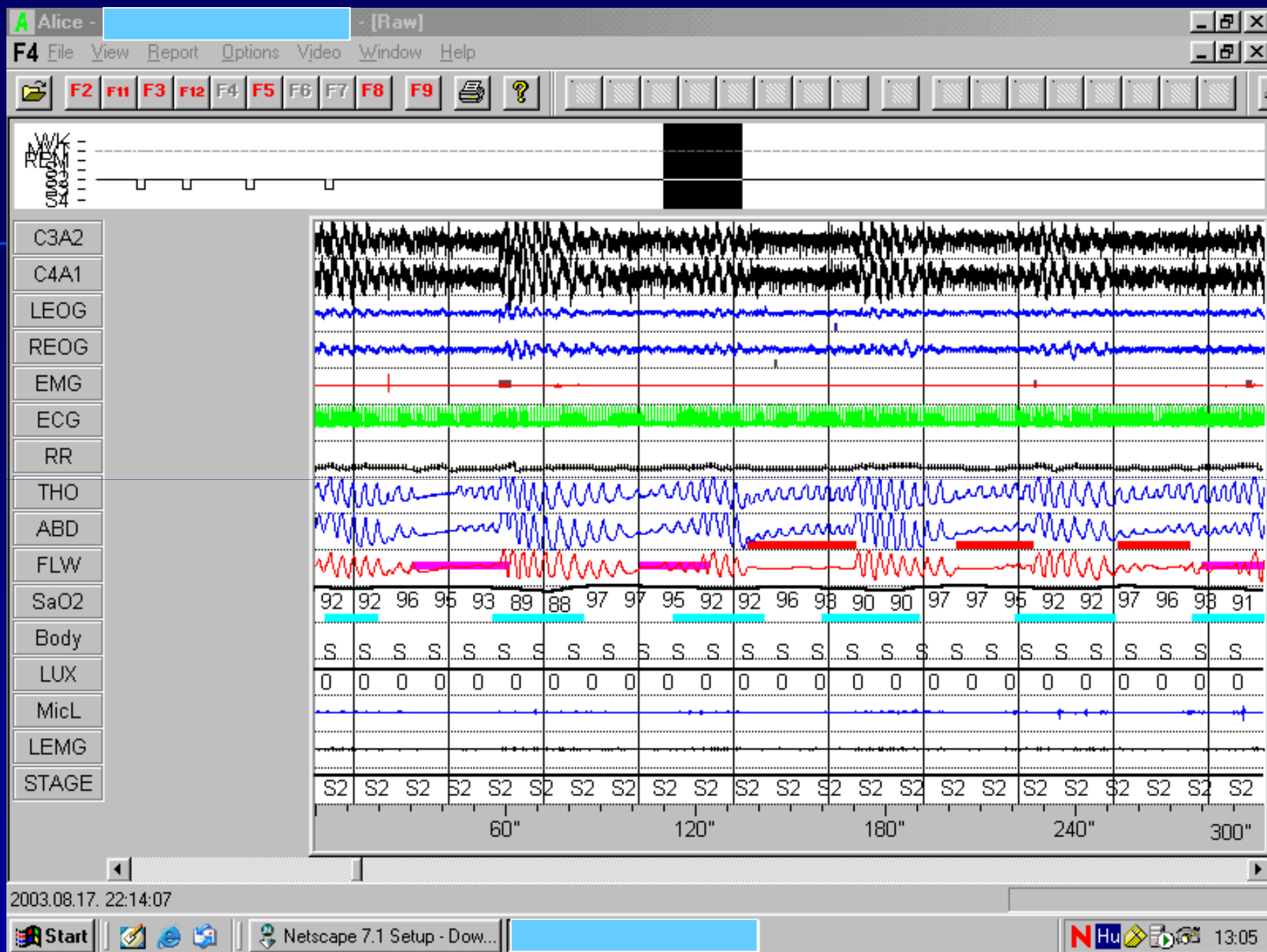
Diagnosztika

**Alvásfázisfüggés (SWS ill. REM kapcsoltság)
Alvásszerkezetre gyakorolt hatás**

Terápia

CPAP, BiPAP légsínterápia beállítása

normál, ill. „split night” technikával



MSLT

Alvásstádium-meghatározás paramétereit

EEG, EOG, EMG

Alap kardiorespiratórikus paraméterek:

EKG, légzési aktivitás

Protokol:

**2 óránként 5 alkalommal fél óra regisztrálás
Sötét környezetben, fekvő testhelyezettel**

Felhasználás:

**Fokozott nappali aluszékonyság
diferenciááldiagnosztikája**

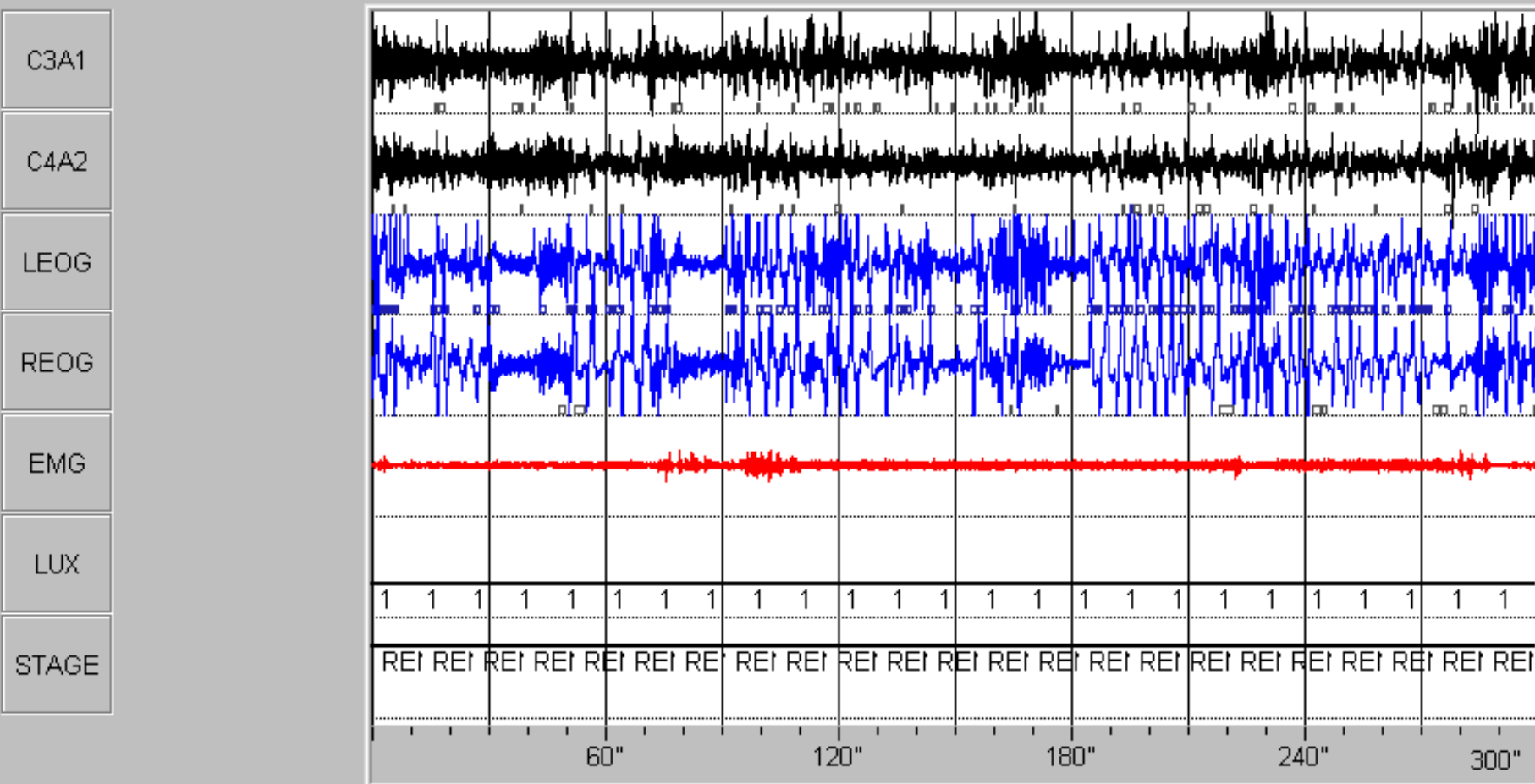
**Narkolepszia vs. egyéb eredetű
hiperszomniák** Pl.:

Idiopátiás hypersomnia, Kleine-Levine sz., RLS, PLMD, Cirkaián eredet,
Depresszió, Epilepszia, OSAS. UARS
Hipothireosis, Addison kór, Cushing sz., Metabolikus zavarok,
Krónikus obstruktív tüdőbetegség, szívelégtelenség

**Narkolepsziában: SO-REM, Early REM
onset**

Alice - [Raw]

F4 File View Report Options Video Window Help



2000.12.28. 9:53:27

Aktigráfia

Mozgásdetektor

Felhasználás:

inszomniák objektivizálása

„alvásmintázat” megítélése

előretölt-, késleltetett alvásfázis-szindróma
napi ingadozás

Protokol:

Csuklóra, lábszárra erősítve több napig (általában 1 hétig)
regisztrálni

Lábfejre erősítve – 1 éjszaka - PLMD

Physiological Monitoring
VitalView

Activity Monitoring
Actiwatch/Actical

Caging
Nalgene Caging

Reference Library

Info Request Form

Product Support Request Form

Get Mini Mitter and Industry-related news! Sign up for our **FREE NEWSLETTER**.



Actiwatches are small, rugged, actigraphy-based data loggers that record a digitally integrated measure of gross motor activity. Each model of the Actiwatch is equipped with a highly sensitive accelerometer as well as the ability to record data from a second input or sensor. This second input makes them very useful for a wide variety of research, or clinical applications. All Actiwatch models and software are cleared for marketing by the FDA.

Actiwatches come in the following models:

- [AW-16 & AW-64](#)
- [AW-Light](#) (with
- [AW-Score](#) (with

Actiwatch Application

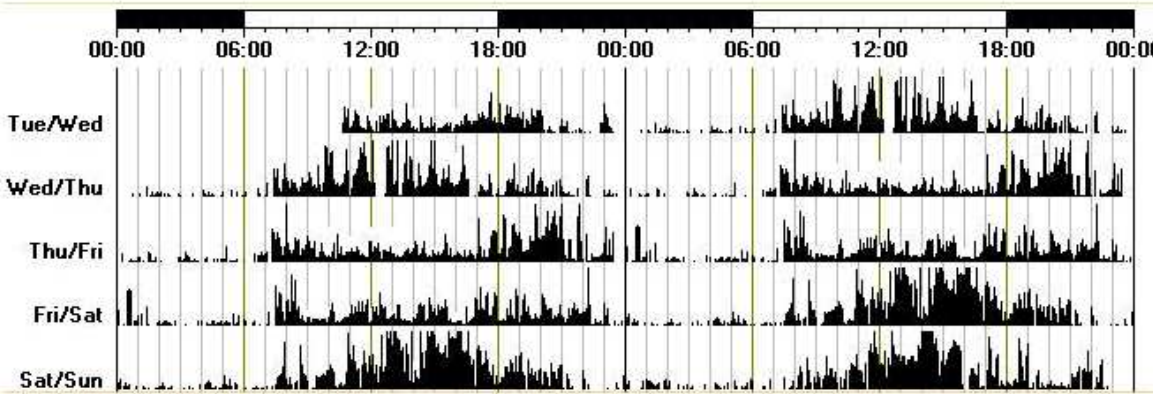
Activity level is recognized as a diagnostic indicator for many conditions. Actiwatch provides answers to many questions. Activity levels correlate with pain level, mood, energy, fatigue/alertness and other parameters. Actiwatch provides an objective record of activity for documenting treatment disorders, such as insomnia.

in animals, such as primates, using Actiwatches. It's non-invasive - No Surgery Required. Click [here](#) for more information.

Patient's Guide

Actigraphy is becoming a Standard of Care for Insomnia patients. Please see our [Patient's Guide to Actigraphy](#) for more

Mini Mitter Company - Microsoft Internet Explorer



Close